

Basic Massage · Stretch | 基本按摩 · 伸展

For immediate release

Indications for Massage

Based on clinical researches and evidence, massage therapy would be effective for many conditions;

- *Muscle pain / stiffness*
- *General neck and back pain*
- *Physical and mental stress*
- *Post-treatment care after medical procedures*
- *Performance enhancement (Sports / workforce)*

Professional massage therapist should be able to design holistic therapy program to deal with different conditions. All massage therapy should be done by professionals to maximize the result.

We have the full series of information and reports on Massage Therapy. Should you have any interest and query, or , please contact Mr. Ho, RPTHK, on 25302110.

有關按摩的適應症候

根據醫學上的研究和證據，證明按摩治療能有效治療很多不同的狀況；

- *肌肉疼痛/酸痛*
- *一般的頸痛和背痛*
- *身體上和心理上的緊張及壓力*
- *醫學治療後的療程護理*
- *提高工作狀況 (運動員 / 工作人員)*

專業的按摩治療師能夠提供全面的治療予不同的身體狀況。按摩治療是一項專業的技術，治療師必須掌握各種具臨床實証 及 科學化的治療手段，才可使治療達到最佳的效果。

我們已備有一系列關於按摩治療的資料和報告。如欲深入了解或對以上資料有興趣，請致電 25302110 聯絡 註冊物理治療師何先生。

Media Enquiry: contactus@basicstretch.com

Suite 1005, Wing On Central Building, 26 Des Voeux Road, Central, Hong Kong

香港中環德輔道中 26 號 永安中區大廈 1005 室

Tel: 2530-2110

Fax: 3119-1115

Website: <http://www.basicstretch.com>